INHOUDSOPGAVE

1.	Inleiding	blz. 2
2.	Goederen	blz. 3
3.	Diensten	blz. 8
4.	Geld	blz. 14
5.	Ouderen	blz. 21
6.	Vrijwilligerswerk	blz. 23
7.	Vakantie	blz. 23
8.	Vrije tijd	blz. 26
9.	Cursussen	blz. 30
10.	Kinderen, jongeren en jongvolwassenen	blz. 32
11.	Inloophuizen/aanloopcentra	blz. 39
12.	Maaltijden	blz. 41
13.	Vervoer	blz. 44
14.	Juridische hulp	blz. 46
15.	Baanloos	blz. 49
16.	Websites	blz. 53

1

1. INLEIDING

Voor wie weinig geld heeft, is het leven duur…
Het vraagt veel tijd en creativiteit om uit te zoeken waar je misschien toch nog voor weinig geld of voor niets nuttige goederen of diensten kunt vinden. En misschien zelfs ook nog wat leuke dingen die het leven veraangenamen.
De tijd om dat allemaal uit te zoeken willen we je besparen door dit boekje uit te geven. Het geeft je in een notendop een heleboel handige en goedkope of gratis adressen in Vlaardingen. Netjes gerubriceerd op onderwerp.
Voor opmerkingen of suggesties houden wij ons aanbevolen.

Rob van Herwaarden
diaconaal consulent Protestantse Gemeente

PS Omdat de informatie snel veroudert, vind u een actuele versie van deze brochure ook in een digitale versie op de website van de diaconie van de Protestantse Gemeente Vlaardingen:
www. protestantsediaconievlaardingen.nl

colofon

samenstelling en vormgeving: Rob van Herwaarden

©uitgave: Diaconie van de Protestantse Gemeente Vlaardingen
Schiedamseweg 95, 3134 BD Vlaardingen, tel. 010 43478 87
diaconie.prot.gem.vld@planet.nl

en stichting SchuldHulpMaatje Vlaardingen
Schiedamseweg 95, 3134 BD Vlaardingen

Drukwerk: Drukwerkdeal.nl / Oplage: 500

Uitgave: april 2022

2. GOEDEREN

WEGGEEFWINKEL DE WINDWIJZER

Hier kan men zijn overbodig geworden spullen brengen en anderen kunnen die gratis meenemen.

De Windwijzer, Schiedamseweg 95, 3134 BD VLAARDINGEN, tel. 010-434 78 87**,** www.dewindwijzer.nl

Geopend: Elke maandag en 2e zaterdag van 9.30-12.00 uur
voor individuele klanten en op donderdagmorgen voor hulpverleners en hun cliënten. (op afspraak)

KLEDINGWINKEL LEGER DES HEILS

Verkoop van kleding en keukeninventaris. Hier kan ook oude kleding ingeleverd worden.

Korpsgebouw, Magnoliastraat 41 (ingang kledingwinkel: Rotterdamseweg), 3135 VR Vlaardingen, tel: 010-4714857
korps.waterwegcentraal@legerdesheils.nl

Geopend: dinsdag 9.00 – 12.00 u, ’s woensdags en donderdags van 11.00 – 14.00 uur

3

KRINGLOOP VLAARDINGEN

Verkoop van vele uiteenlopende tweedehands producten. Met de opbrengst worden diverse goede doelen gesteund. Ook kunt u uw herbruikbare, gebruikte spullen inleveren of laten ophalen.

Waalstraat 67, 3131 CS Vlaardingen, tel. 010 – 234 37 13,
www.kringloop-vlaardingen.nl

Geopend: maandag t/m zaterdag van 10.00 – 17.00 u.

LOKAAL97

Verkoop van geschikte tweedehands spullen met uitzondering van grote meubels en kleding, alhoewel een bijzonder kledingstuk welkom is. De opbrengsten gaan naar een goed doel.
Lokaal97 is een 'charity shop' volgens een Engels model en wordt gerund door leerlingen van het Geuzencollege.
Als u wilt dat uw spullen worden opgehaald, kunt u mailen via inleveren@Lokaal97.nl

Hoogstraat 97, 3131 BM Vlaardingen, tel: 06-23729174
www.lokaal97.nl

Geopend: maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 u.

4

KLEDINGBANK VLAARDINGEN 'FATIMA WARDA'

De kledingbank levert een bijdrage aan armoedebestrijding, gaat verspilling tegen en verbindt mensen. Mensen met een minimum inkomen kunnen zich (laten) inschrijven en vervolgens gratis goede gebruikte kleding voor kinderen en volwassenen en speelgoed uitzoeken in de winkel. Ook kan er kleding afgegeven worden.

Surinamesingel 101 (in de toekomst: Philip de Goedestraat 162)
3131 XL Vlaardingen, tel. 06 – 26285797,
www.kledingbank-vlaardingen.nl

Geopend: Dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 15.00 uur (inschrijven op afspraak tussen 10.00 en 12.00)

KRINGLOOPCENTRUM HET GOED

Verkoop van tweedehands meubels, woonaccessoires, speelgoed, boeken, textiel en kleding. Ook kunt u uw herbruikbare gebruikte spullen inleveren of laten ophalen.

Heliniumweg 8, 3133 AX Vlaardingen, tel. 010 – 460 25 99,
www.hetgoed.nl Geopend: Ma. 11.00 – 18.00 u., di- vrij. 10.00 – 18.00 u., za. 10.00 -17.00 u.

5

BOEKENMARKT DE WINDWIJZER

In De Windwijzer vind u de totaal vernieuwde en overzichtelijk heringerichte tweedehands boekenmarkt waar u duizenden tweedehands boeken vindt, zowel fictie als non-fictie, romans, kinderboeken, informatieve boeken, kookboeken enz., die u voor een prikkie kunt meenemen.

De Windwijzer, Schiedamseweg 95,3134 BD VLAARDINGEN
tel. 010-434 78 87**,** www.dewindwijzer.nl

Geopend: Elke maandag en op de 2e zaterdag van de maand
van 9.30 - 12.00 u.

MAANDELIJKS (steunpunt voor menstruatie-artikelen)

DE WIND WIJZER

Is de maandelijks terugkerende kostenpost voor maanverband of tempons een probleem voor je?
Dan kun je in De Windwijzer van maandag t/m donderdag van 9.00 – 12.00 uur terecht voor **gratis maandverband, tampons en inlegkruisjes.**

De gastvrouwen van De Windwijzer helpen je graag. We snappen dat het misschien lastig is, maar stap gerust over de drempel. Wil je liever een afspraak maken, dan kan dat ook.
Mail dan naar: maandelijks@dewindwijzer.nl.
De Windwijzer, Schiedamseweg 95, 3134 BD Vlaardingen.

VOEDSELBANK VLAARDINGEN

Sinds 1 januari 2006 verstrekt de voedselbank in Vlaardingen wekelijks voedselpakketten aan mensen die door allerlei omstandigheden in financiële nood zijn gekomen en op een inkomen onder het bestaansminimum zijn geraakt.

Aanvragen van een voedselpakket kan uitsluitend via medewerkers van officiële instanties. Die medewerkers kunnen samen met u een aanvraagformulier invullen (te downloaden vanaf de website), waarbij een opgave van uw inkomsten, uitgaven en schulden moet worden gedaan.

Bij de toekenning van een voedselpakket gaat de Voedselbank uit van het besteedbaar in komen dat iemand maandelijks overhoudt voor voeding, kleding e.d., dus nadat vaste lasten, zoals huur, energie, verzekeringen en gemeentelijke heffingen zijn betaald. Wanneer dat besteedbaar inkomen lager is dan een bepaald bedrag dan komt men in aanmerking voor een voedselpakket. Deze bedragen vind u op de website van de Voedselbank.

www.voedselbankvlaardingen.nl

3. DIENSTEN

REPAIR CAFÉ VLAARDINGEN

Repair Café Vlaardingen
Weggooien? Mooi niet!

Gratis toegankelijke bijeenkomsten die draaien om het (samen) repareren van gebruiksvoorwerpen (elektronica, fietsen, kleding, kleinmeubelen e.d.). Gereedschap, materiaal en deskundigen zijn aanwezig.

Repair Café West, Wijkcentrum West, Professor Teldersstraat 10, 3132 AZ Vlaardingen, tel. 010-434 89 93, www.repaircafé.nl

Geopend: 1e zaterdag van de maand, 9.30 – 12.00 uur

REPAIR CAFE
WEGGOOIEN? MOOI NIET!

Repair Café De Windwijzer., Schiedamseweg 95, 3134 BD Vlaardingen, tel. 010 – 434 78 87, www.dewindwijzer.nl

Geopend: 3e zaterdag van de maand, 9.30 – 12.00 u.

8

FORMULIERENBRIGADE

Wilt u hulp bij het invullen van formulieren of begrijpt u de inhoud van een brief niet, dan kunt u zonder afspraak langskomen. Heeft u meerdere formulieren, dan is het verstandig van te voren een afspraak te maken, zodat wij meer tijd hebben om u te helpen.
Voor hulp bij de volgende formulieren kunt u terecht bij de Formulierenbrigade: Huurtoeslag, zorgtoeslag, kind gebonden budget, kinderopvangtoeslag, langdurigheidstoeslag, bijzondere bijstand, kwijtschelding gemeentelijke heffingen. De Formulieren-brigade kan niet helpen bij het invullen van inkomstenbelasting- en/of T-formulieren van de Belastingdienst.

Westnieuwland 6 en Billitonflat 1 d/f, (parkeerplaats rechts van de hoofdingang) tel.: 010 246 54 78, alleen op afspraak

Wijkteam Vlaardingen West, Prof. Teldersstraat 10, maandag van 13.00 – 16.00 u.

STICHTING HIP HELPT VLAARDINGEN

HipHelpt VLAARDINGEN

Samen een wandeling maken, in de tuin werken, of gewoon een praatje maken. Iemand die een lamp voor je ophangt, die meegaat naar de arts of die helpt om ingewikkelde formulieren in te vullen. Soms hebben mensen in nood hulp nodig bij iets alledaags.
HipHelpt Vlaardingen zorgt ervoor dat er dan hulp komt. Ook in Vlaardingen zetten vrijwilligers zich belangeloos in voor buurtgenoten die er alleen voor staan.
De helpdesk is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 – 12.00 uur. Tel.nr. 06 – 14 03 86 44.
Zowel hulpverleners als hulpvragers zelf kunnen hulpvragen indienen.
Postadres: Lijsterlaan 35, 3135 KL Vlaardingen

Meer informatie op: www.hiphelpt.nl/vlaardingen

STICHTING PRESENT VLAARDINGEN

Present slaat een brug tussen mensen die iets te bieden hebben en mensen die daarmee geholpen kunnen worden. Groepen mensen (b.v. familie, personeel van een bedrijf, voetbalteam) verrichten bij mensen die met armoede, een slechte gezondheid of sociaal isolement kampen, thuis klussen zoals grote schoonmaak, verhuizing, schilderwerk, het organiseren van een feest. Aanmelden van klussen loopt via professionele hulpverleners.

Meer informatie op: www.stichtingpresent.nl/vlaardingen
tel. Algemeen coördinator: 06 – 48 36 23 20

STICHTING DE VERHUISFAMILIE

Een verhuizing is een ingrijpende gebeurtenis, zeker wanneer mensen door omstandigheden gedwongen zijn om te verhuizen. Wanneer er te weinig financiële middelen zijn, of mensen geen sociaal netwerk hebben, kan dit helemaal een onmogelijke opgave zijn. De Verhuisfamilie helpt arme en eenzame mensen in die situatie, met medewerking van de vrijwilligers van stichting Present en de gecertificeerde Erkende Verhuizers.
De aanvragen moeten minimaal zes weken vóór de geplande verhuisdatum gedaan worden door een hulpverlener via het aanmeldformulier op de website van de Verhuisfamilie. De aanvragen worden gescreend door stichting Present

Aan de verhuizing zijn voor de hulpvrager geen kosten verbonden. Verhuizingen in juli en augustus zijn niet mogelijk. Meer informatie op: www.verhuisfamilie.

KLUSSENDIENST SERVICEDIENST WERK (SDW)

Mensen met weinig inkomen in de regio Rotterdam kunnen hier hun klussen in huis of tuin aanmelden en krijgen dan bezoek waarbij een offerte wordt gemaakt voor klussen in huis of tuin.

Roer 28
3069 LE Rotterdam
Tel. 010 – 456 40 22
Meer informatie op: www.sdw-rotterdam.nl

NEDERLANDSE KAPPERSACADEMIE ROTTERDAM

Nederlandse Kappersakademie

Wie voor een zacht prijsje een mooi verzorgd kapsel wil hebben, kan terecht Bij de Nederlandse Kapperakademie. Leerling kappers knippen, verven of stylen je haar voor een betaalbaar tarief. Je kunt hier zelfs je haar laten permanenten of mooi in model laten föhnen en/of opsteken.

Extra korting voor: studenten **10% korting** / 65-plussers **5% korting** / stadspas **10% korting**.

Adres: Mariniersweg 149, 3011 NK Rotterdam, tel. 010 - 411 13 15

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 – 17.30 uur
maandag en zaterdag van 9.00 – 16.30 uur

Kijk voor meer info over behandelingen en tarieven: www.kappersakademie.nl/

HUMANITAS NWN Vriendschappelijk thuisbezoek plus

Vriendschappelijk thuisbezoek om vereenzaming tegen te gaan en de maatschappelijke participatie te vergroten.

Aanmelden bij:
Kees van der Drift: 06 514 654 59 (op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur)
Email: vhb.nwn@humanitas.nl

Meer informatie op: www.humanitas.nl/afdeling/vereniging/nieuwe-waterweg-Noord

HET RODE KRUIS, AFD. NIEUWE WATERWEG-NOORD

Organiseert voor langdurig zieken, gehandicapten, hulpbehoevenden en ouderen aangepast (rolstoel)
Afdelingskantoor Rode Kruis afdeling Nieuwe Waterweg Noord,
postadres: Trimpad 4, 3135 GA Vlaardingen, tel. 010 – 234 20 49
Meer informatie op: www.afdeling.rodekruis.nl/nieuwe-waterweg-noord

DE OPROEPCENTRALE

de OproepCentrale
vrijwillige ondersteuning thuis

De OproepCentrale brengt thuiswonende mensen die hulp nodig hebben in contact met vrijwilligers.
De cliënten van de OproepCentrale zijn thuiswonende mensen die hulp nodig hebben. Bijvoorbeeld omdat zij ziek zijn, behoefte hebben aan sociale contacten of om de vaste mantelzorger even te ontlasten. Dit zijn niet alleen ouderen, maar ook (jong)volwassenen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking.

De vrijwilligers ondersteunen cliënten in hun dagelijkse leven. Daarmee doen ze de cliënt een groot plezier en ontlasten ze de mantelzorger.
Deze hulp is geen zorg, maar aandacht in de vorm van een luisterend oor of een maatje om iets leuks mee te ondernemen. Eenmalig, af en toe of regelmatig en voor langere duur.

Telefonisch een afspraak maken via: 010 – 427 81 77
Meer informatie op: www.oproepcentrale.nl

DE ZONNE BLOEM

VERENIGING DE ZONNEBLOEM AFD. VLAARDINGEN

Heb je een lichamelijke beperking? Dan kun je dankzij de Zonnebloem toch volop meedoen. Onze vrijwilligers maken elk jaar voor honderdduizenden activiteiten mogelijk. Van een dagtrip naar een museum tot een festivalweekeinde. Van een bioscoopbezoek tot een geheel aangepaste vakantie.

De vrijwilligers gaan net zo graag even met je de stad in. Of komen langs voor een kop koffie en een ontspannen gesprek.

Contact via: Angeline Verburg, tel. 010 – 435 48 98

Meer informatie via: www.zonnebloem.nl/vlaardingen

4. GELD

STICHTING SCHULDHULPMAATJE VLAARDINGEN

Bij SchuldHulpMaatje Vlaardingen helpen vrijwillige geschoolde schuldhulpmaatjes helpen, een-op-een, mensen die met financiële problemen kampen. Dat kan zijn hulp bij het voorkomen of oplossen van schulden, hulp bij budgetteren, toeleiding naar de schuldhulp-verlening, sociale begeleiding tijden een schuldhulpverleningstraject.

Het schuldhulpmaatje lost de problemen niet vóór de hulpvrager op maar hij/zij gaat met de hulpvrager aan de slag om de financiën weer op orde te krijgen en te zorgen dat de hulpvrager weer op eigen kracht verder kan. Het schuldhulpmaatje staat naast de hulpvrager en werkt aanvullend op de professionele hulpverlening. De begeleiding is van tijdelijke aard en geschiedt op basis van een contractje dat stichting SchuldHulpMaatje en de hulpvrager met elkaar afsluiten.

Voor jongeren heeft SHM het project Moneyfit en er is ook een apart begeleidingstraject voor ZZP-ers. Hulpvragers kunnen zich heel simpel aanmelden via het sturen van een WhatsApp bericht of sms naar 06-8337 6105 of een mailtje naar shm.vld@hotmail.com.

Informatie: www.schuldhulpmaatje.nl (algemene informatie)
www.shmvlaardingen.nl (SchuldHulpMaatje Vlaardingen)

Voor mensen die bezig zijn met (voorkomen van) hun schulden is de website www.uitdeschulden.nu een belangrijke bron van informatie.

THUISADMINISTRATIE – HULP BIJ GELDZAKEN

Een deskundige vrijwilliger komt een deelnemer thuis helpen met de financiële administratie. Samen openen ze de post, ordenen ze papieren en stoppen die in mappen. Samen maken ze een overzicht van inkomsten en uitgaven. Als het nodig is worden afspraken gemaakt met schuldeisers. Er wordt gekeken op welke toeslagen de cliënt recht heeft. Samen kijken vrijwilliger en deelnemer hoe de deelnemer de eindjes aan elkaar kan knopen en rond kan komen van zijn inkomsten. De hulp is van tijdelijke aard, omdat het doel is dat de deelnemer de regie behoudt en uiteindelijk op eigen kracht de administratie kan onderhouden. Het is gratis en privacy is vanzelfsprekend.

www.humanitas.nl

Coördinator Thuisadministratie Vlaardingen
Wim Goedendorp: 06 22 55 72 02
Michel Kalis: 06 44 48 58 73
Email: ta.nwn@humanitas.nl

Algemeen coördinator Thuisadministratie Rian Tange: 06 35 11 77 66
Email: ta.nwn@humanitas.nl, Rotterdamseweg 176, 3135 PT Vlaardingen

BIBLIOTHEEK DE PLATAAN

Cursus: Slimmer omgaan met geld

Hoe maak je verstandige keuzes bij het uitgeven van geld? Hoe werkt een huishoudboekje? Waar kan je terecht als je geldproblemen hebt?

Op al deze vragen en meer krijg je antwoord als je meedoet aan de gratis cursus: Slimmer omgaan met Geld.

Bibliotheek De Plataan
Waalstraat 100
3131 CS Vlaardingen
Telefoon +31 (0)850436741
E-mail: vlaardingen@debibliotheekdeplataan.nl
Website: www.debibliotheekdeplataan.nl

DIACONIE VAN DE PROTESTANTSE GEMEENTE VLAARDINGEN

Vanouds probeert de diaconie te ‘helpen waar geen helper is’. Dat wil zeggend dat zij mensen in noodsituaties wil proberen te helpen met tijdelijke, kortdurende noodhulp in de vorm van een gift lening of goederen in natura, maar ook wel met praktische hulp aan huis en hulp

bij het aanvragen van b.v. een voedselpakket, het invullen van een formulier, doorverwijzing naar professionele hulpverlening, en het geven van informatie of advies. Informatie:
www.protestantsediaconievlaardingen.nl

Het diaconaal bureau is gevestigd in
De Windwijzer
Schiedamseweg 95
3134 BD Vlaardingen
Tel. 010 – 434 68 55
www.protestantsediaconievlaardingen.nl

Op maandag van 10.00 – 12.00 uur is het diaconale spreekuur, waar u met uw vragen en problemen terecht kunt. Voor een gesprek op een ander moment kan telefonisch of via de mail een afspraak gemaakt worden met de diaconaal consulent.

SUN WATERWEG

SUN (stichting Urgente Noden) is een noodfonds voor de drie Waterweggemeenten, waar tot een bedrag van € 1.000,- kan worden aangevraagd. SUN verleent financiële steun in de vorm van een financiële bijdrage, een bijdrage in natura of een renteloze lening. Deze bijdrage is bedoeld om een dreigende situatie af te wenden, om schuldsanering te kunnen starten, een opstap naar werk of school mogelijk te maken, noodzakelijke vervanging van witgoed, meubels, fietsen, laptops e.d. Ook kan de gift worden gebruikt om een dreigende sanctie te voorkomen, zoals het afsluiten van water, energie of een huisuitzetting. De aanvraag moet worden gedaan door een professionele zorg- of dienstverlener. Info: www.sunwaterweg.nl

DIVERSE FONDSEN VOOR INDIVIDUELE NOODHULP

De onderstaande fondsen zijn landelijk actief op dit terrein.
NB: aanvragen kunnen alleen worden gedaan door professionele hulp- of dienstverleners.

Gravin van Bylandtstichting: https://www.bylandtstichting.nl
De Gravin van Bylandt Stichting steunt regelmatig projecten van organisaties die zich richten op mensen uit een kansarme omgeving die door de gaten van het sociale vangnet zijn gevallen. Daarnaast behandelt de stichting aanvragen van erkende maatschappelijk werkinstellingen ten behoeve van individuele urgente noden.

Dekkers Fonds: www.actioma.nl
Het Dekkers-Fonds vindt het belangrijk dat in de eerste levensbehoeften (voedsel, kleding, huisvesting) wordt voorzien, dat mensen de kans krijgen om uit de schuld te raken, dat mensen die in de problemen zijn gekomen weer een menswaardig bestaan kunnen opbouwen.
Daarom verleent het Dekkers-Fonds bijdragen voor individuele noden.

Papefonds: www.papefonds.nl
Stichting Pape-Fonds kan helpen bij materiële noden voor algemene dagelijkse levensbehoeften of schulden. Stichting Pape-Fonds geeft éénmalige financiële ondersteuning voor algemene dagelijkse levens-behoeften of schulden voor personen in kwetsbare omstandigheden in Nederland. Uitsluitend instellingen die deze doelgroep helpen door opvang/en of begeleiding kunnen voor een financiële ondersteuning een beroep doen op het Pape-Fonds.

De Ridderlijke Duitsche Orde (RDO) Balije van Utrecht:
https://rdo.nl/het-fonds/
De RDO is een charitatief fonds voor individuele hulpverlening ten behoeve van langdurig zieke of gehandicapte personen die in een financiële

noodsituatie verkeren. Een aanvraag moet ingediend worden door een hulpverlener/maatschappelijk werker van een erkende hulpverlenende instantie. Het fonds neemt alleen aanvragen in behandeling uit Nederland met uitzondering van de provincies Noord-Holland, Noord-Brabant en Limburg.

SFIHG (Samenwerkende Fondsen voor Individuele Hulpverlening Gehandicapten): https://www.sfihg.nl
SFIHG is een overkoepelende organisatie van fondsen, die hulp biedt aan individuele gehandicapten in Nederland. Elk fonds heeft zijn eigen unieke doelstelling; de samenwerking in SFIHG richt zich specifiek op financiële steun voor de aanschaf van aangepast vervoer of andere noodzakelijke hulpmiddelen, waarvoor bij de overheid tevergeefs is aangeklopt. Wij werken hierin samen om aanvragen sneller te kunnen afhandelen, wachttijden te bekorten, kosten te besparen en dubbele aanvragen te voorkomen.

STROOMOPWAARTS

Stroomopwaarts MVS

Stroomopwaarts kan een lening verstrekken van max. € 3.000,- tegen een rente van 3% om schulden mee af te kunnen lossen.
Dit geldt voor iedereen die maximaal € 3000,- aan schulden heeft en die maximaal 130% van het wettelijk minimum verdient.
De verstrekking van de lening vindt plaats via de Gemeentelijke Kredietbank Rotterdam

www.stroomopwaarts.nl

tel. 010 - 246 55 55

ROTTERDAMPAS

De Rotterdam is een kortingspas voor inwoners van Rotterdam en de plaatsen in het Rijnmondgebied. Met de Rotterdampas kan men aan meer dan 500 activiteiten voordeliger of zelfs gratis deelnemen.
Iedereen kan een Rotterdampas kopen en voordelig leuke dingen doen. Standaardprijs voor de pas is € 60,- (€ 12,50 voor kinderen van 3 – t/m 17 jaar) maar als je een minimum inkomen hebt of student bent én in deelnemende gemeente woont, dan kun je in aanmerking komen voor reductietarief. Voor volwassenen vanaf 18 jaar met een minimuminkomen kost de pas € 5,-, Voor kinderen van 3 t/m 17 jaar is de pas gratis.
Voor 65-plussers kost de Rotterdampas € 60,-

De pas is te verkrijgen op:
Stadskantoor Westnieuwland (op afspraak)
Westnieuwland 6
3131 VX Vlaardingen
Tel. : 010- 248 4000

Meer informatie op: www.rotterdampas.nl

5. OUDEREN

Seniorenwelzijn

Seniorenwelzijn is er voor thuiswonende senioren in Schiedam, Vlaardingen en Maassluis. U kunt een bezoek brengen aan een van de ontmoetingscentra, deelnemen aan de activiteiten of terecht voor een luisterend oor of advies bij een seniorencoach/ouderenadviseur.
tel. : 010-248 68 88

Er zijn meerdere ontmoetingscentra in Vlaardingen, Schiedam en Maassluis. Hier kunt u terecht voor sport, spel, ontmoetingsactiviteiten en kapper of pedicure (op afspraak). Ook kunt u via de ontmoetings-centra contact leggen met een ouderenadviseur.

Met een ouderenadviseur neemt u contact op als u:

- Behoefte heeft aan het ontmoeten van nieuwe mensen.
- Uw administratie niet meer overziet
- Ideeën heeft om in uw buurt of wijk iets te organiseren voor en/of door senioren

Onze adviseurs in Vlaardingen zijn:

Welzijnsadviseur **Diana van der Sluis**
06 33 31 94 96
dvandersluis@seniorenwelzijn.nl

Ambulant ouderenwerker **Manuela de Hooge**
06 57 31 42 32
mdehooge@seniorenwelzijn.nl

Meer informatie op www.seniorenwelzijn.nl

OUDERENBONDEN

Lidmaatschap van één van de twee grote ouderenbonden levert veel voordelen op. Voor beide bonden geldt dat ze de geestelijke en materiële belangen van de leden in de meest uitgebreide zin van het woord behartigen. De bonden organiseren regelmatig bijeenkomsten voor ontmoeting, ontspanning en ontwikkeling en geven een ledenblad uit. Daarnaast kunnen de leden er terecht voor persoonlijk advies als het gaat om zorg, inkomen, huisvesting, welzijn en mobiliteit.
Landelijk zetten de bonden zich in voor de belangen van ouderen..
Ook levert het lidmaatschap de leden vele voordeeltjes op, b.v.:

- Hulp bij belastingaangifte
- Goedkope collectieve zorgverzekering
- Korting op rijbewijskeuring
- Korting op diverse producten, theatervoorstellingen, reizen, restaurants enz.,
- zowel bij plaatselijke winkels als online

Het lidmaatschap van de ouderenbonden bedraagt slechts een paar tientjes per jaar.

ANBO: Pijnboomdreef 13, 3137 BZ Vlaardingen
www.anbo.nl

KBO-PCOB: www.kbo-pcob.nl

ledenadministratie: Trudie Poot, Kethelweg 204 b, 3135 GP Vlaardingen, tel.: 010-4491566 email: trudie.poot@kpnmail.nl

contact: Dhr. B. van Driel **E:** vandriel.bas@gmail.com

6. VRIJWILLIGERSWERK

Maassluis
Vlaardingen
Schiedam

Bij Klik Vrijwilligers vind je de leukste vrijwilligersvacatures bij heel veel organisaties. Ook helpt Klik Vrijwilligers bij het vinden van de juiste vrijwilliger en geeft onder andere advies over wettelijke regelingen, beleid, fondsenwerving en communicatie en biedt het gratis interessante cursussen aan.

Waalstraat 102
3131 CS Vlaardingen
vlaardingen@klikvrijwilligers.nl
010 248 4000
www.klikvrijwilligers.nl

7. VAKANTIE

VAKANTIEFONDS DIACONIE PROTESTANTSE GEMEENTE

Vakantie voor mensen met een smalle beurs. Soms maken de financiën het moeilijk of onmogelijk om op vakantie te gaan. In dat geval kan men een beroep doen op het Vakantiefonds. Uit dit fonds, dat beheerd wordt door de diaconie, worden jaarlijks een aantal vakantiehuisjes gehuurd bij

Recreatie Centra Nederland. Hier kan men een week vakantie vieren en als men wil ook nog iemand meenemen. Men kan zelf een keuze doen uit diverse plaatsen en perioden. Ook kan men, i.p.v. het huren van een huisje, zijn/haar kind met een niet-commercieel kinderkamp mee laten gaan. Voor elke reservering vragen wij een eigen bijdrage van € 50,- per gezin. Voor vervoer naar het recreatiepark dient men zelf te zorgen. De inschrijvingen geschiedt door de diakenen van de vier wijkkerken. Ook kan er gekozen worden voor een dagje uit met het hele gezin. Het Vakantiefonds wordt gevuld door de kerkleden, die we jaarlijks vragen € 10,- of meer van hun vakantiegeld af te staan.

Diaconie van de Protestantse Gemeente
Schiedamseweg 95
3134 BD Vlaardingen
tel. 010 – 434 68 55

YMCA JOYKIDS

Voor sommige kinderen is het niet vanzelfsprekend om op vakantie te gaan, omdat niet ieder gezin hiervoor de financiële mogelijkheden heeft. Een leuke en ontspannen vakantie is dan meer dan welkom! Voor deze kinderen en jongeren organiseert de YMCA JoyKids zomerkampen. In Leusden, voor de leeftijd 8-12 jaar en 13-16 jaar. Kosten slechts € 17,50 per gezin.

Meer informatie op: www.ycamps.nl/joykids

STICHTING WEEKJE WEG

Even lekker er tussenuit, wie heeft dat niet nodig? Stichting Weekje Weg biedt al 40 jaar vakanties aan gezinnen die rond moeten komen van een minimuminkomen en normaal gesproken niet op vakantie kunnen. Gelukkig kunnen wij deze gezinnen, mede dankzij de steun van deelnemende gemeenten, fondsen, donateurs en een enthousiast team van vrijwilligers, toch laten genieten van een echte vakantie in de zomer!

Stichting Weekje Weg biedt gezinnen met kinderen tot en met 12 jaar, die van een minimumuitkering moeten rondkomen, de gelegenheid om een weekje op vakantie te gaan in de zomer met het doel hen uit de sleur van hun situatie te halen en hun sociaal isolement te doorbreken. Momenteel participeren 15 Nederlandse gemeenten in ons project, waaronder de gemeente Vlaardingen.

Vervoer per touringcar naar en van het vakantieadres, activiteiten en uitstapjes, catering e begeleiding door vrijwilligers, horen bij het programma. Deelnemers betalen geen of een geringe eigen bijdrage.

Meer informatie, ook over aanmelding, op de website:
www.stichtingweekjeweg.nl

COUCHSURFING, WONINGOPPASSEN, WONINGRUIL, VAKANTIE OF VRIJWILLIGERSWERK IN HET BUITENLAND

Er zijn veel manieren om goedkoop, of in ieder geval goedkoper, en leuk op vakantie te gaan. Als couchsurfer kunt u gratis overnachten bij mensen die hun bank of soms zelf een kamer ter beschikking stellen.

Ruil van woning met iemand in een andere stad of zelfs een ander land. Als u zelf geen woning hebt om te ruilen kunt u misschien wel op iemand anders huis passen. Er is een landelijke oppas centrale die je aan adressen kan helpen in Nederland en Vlaanderen. Wilt u geld verdienen in de vakantie en gelijktijdig nog wat zien van de wereld, kiest u voor vakantiewerk. Of geen doet u liever iets goeds en kiest u voor vrijwilligerswerk waar je kost en inwoning voor krijgt.
Op blz. 65-67 van deze brochure vindt u een aantal interessante links waar u meer informatie kunt vinden.
Let bij alle aanbiedingen op of er commentaar achtergelaten kan worden door mensen die hun positieve of negatieve ervaringen met de aanbieder willen delen.

8. VRIJE TIJD

DIVERSE ACTIVITEITEN

Er worden stadslezingen en debatten, gespreksgroepen en cursussen georganiseerd over religieuze en maatschappelijke thema's. Ook vinden er kleine concerten, (solo)toneel, kunstlezingen, exposities, schrijversavonden en filmavonden plaats en worden er creatieve workshops georganiseerd. Alles gratis of voor weinig geld.

Kijk voor het actuele aanbod op **www.dewindwijzer.nl**

De Windwijzer
Schiedamseweg 95
3134 BD VLAARDINGEN
010 – 434 78 87

BUITENRECREATIE

Liefhebbers van buitenrecreatie als wandelen, vogels spotten, mountainbiken, survival of naar hartenlust klimmen en klauteren in het Klauterwoud kunnen hun hart ophalen bij de Broekpolderfederatie.

Meer info op: www.federatiebroekpolder.nl/

MUSEA

STREEKMUSEUM JAN ANDERSON

Waar vroeger achter de half ovale ijzeren stalramen de koeien van boer Zuidgeest stonden is nu het Streekmuseum Jan Anderson gevestigd.

Het is een bijzonder museum met een rijke collectie. Naast het aantrekkelijke ‘straatje’ met oude ambachten en winkeltjes zijn er de vele verzamelingen. Van oude boeken en prenten tot medailles en penningen, van archeologische voorwerpen tot producten van naoorlogse vormgevers.

Het museum is **iedere zaterdagmiddag** en **eerste zondag van de maand** geopend. Daarnaast is het museum op **2e paasdag** en **2e kerstdag** geopend. Het museum is op deze dagen geopend van **14:00-16:00**.

De toegang is gratis. Groepen tot max. 20 pers. buiten de openingstijden: € 3,- p.p.

Kethelweg 50, 3135 GM Vlaardingen, tel: **010 434 38 43**

meer informatie: www.jananderson.nl

MUSEUM VLAARDINGEN

Een bruisend en ondernemend stadsmuseum, waar de historische, actuele en toekomstige ontwikkelingen van Vlaardingen centraal staan. O.a. aan de visserijgeschiedenis en de prehistorische Vlaardingencultuur wordt aandacht besteed.

Openingstijden

Maandag gesloten.
Dinsdag t/m zaterdag van 10.00 - 17.00 uur.
Zon- en feestdagen van 12.00 - 17.00 uur.

Museum Vlaardingen is gesloten op: Koningsdag, Eerste Paasdag, Hemelvaartsdag, Eerste Pinksterdag, Eerste Kerstdag en Nieuwjaarsdag.

Entree: € 8,50 (volwassenen), € 2,50 (5-17 jaar), gratis (0-4 jaar)

Westhavenkade 54, 3131 AG Vlaardingen, tel. 010 – 434 87 22

Meer informatie: www.museumvlaardingen.nl

MUZIEK

Houdt u van muziek, bezoek dan bijv. de Beiaardweken, het Loggerfestival, het Zomerterras in 't Hof/Oranjepark in augustus, of het gratis toegankelijke Lunchconcert iedere donderdag in de Grote Kerk.

www.zomerterras.nl

www.orgelvlaardingen.nl

SERVICETEAM VLAARDINGEN

ServiceTeam Vlaardingen organiseert sinds 1991 stadswandelingen door het Vlaardingse centrum, en rondleidingen door o.a. de toren van de Grote Kerk (1746). De vereniging bestaat uit ca. 20 vrijwilligers, die veelal ook actief zijn bij andere historische instellingen, zoals Museum Vlaardingen, Streekmuseum Jan Anderson, Museumschip De Balder en de Historische Vereniging Vlaardingen. Deelname aan een stadswandeling kost € 3,- p.p. (Met Rotterdampas 50% korting)

Ook bieden zij de cursus 'Toen & Nu' aan, een cursus 'Vlaardingen' in 10 bijeenkomsten. Kosten € 5,- per bijeenkomst

Informatie over stadswandelingen, rondleidingen en ServiceTeam Vlaardingen: Rienus Nieuwstad, tel.: 010-223 98 66
info@serviceteam-vlaardingen.nl, www.vlaardingentoenennu.nl

TOERISTISCHE INFORMATIE OVER VLAARDINGEN

VVV Agentschap Vlaardingen, Westhavenkade 53-54, 3131 AG Vlaardingen, tel. 010 - 434 66 66

Voor meer informatie: www.vvv-vlaardingen.nl

geopend van dinsdag t/m zaterdag van 10.00-17.00 uur en op zondag van 12.00-17.00 uur.

9. CURSUSSEN

KADE 40

Kade 40 biedt een groot aantal cursussen op het gebied van beeldende kunst, mode & design, fotografie, theater, muziek, dans voor jong en oud. Met de Rotterdampas, Jeugdfonds Sport & Cultuur, het Volwassenenfonds en het Sociaal-Cultureel Fonds kunt u korting krijgen op de cursusprijzen.

Westhavenkade 40,
3131 AE Vlaardingen,
tel. 010 – 460 20 11
website: www.kade40.nl

BIBLIOTHEEK DE PLATAAN

de Bibliotheek
de Plataan

De bibliotheek van Vlaardingen organiseert een groot aantal leuke culturele activiteiten, zoals voorleesuurtjes, maakwerkplaats, cursussen digitale media, lezingen, schaaksimultaans en dat alles gratis of voor slechts een paar euro.

Bibliotheek De Plataan, Waalstraat 100, 3131 CS Vlaardingen
telefoon +31 (0)850436741

Voor meer informatie: www.debibliotheekdeplataan.nl

Openingstijden

Maandag	13:30 - 17:00 uur
Dinsdag	09:00 - 17:00 uur
Woensdag	09:00 - 17:00 uur
Donderdag	09:00 - 17:00 uur
Vrijdag	13:30 - 20:00 uur
Zaterdag	10:30 - 15:00 uur
Zondag	geslote

10.KINDEREN, JONGEREN EN JONGVOLWASSENEN

STICHTING LEERGELD ZUID-HOLLAND MIDDEN

Leergeld
Zuid-Holland Midden

Stichting Leergeld wil alle kinderen in Nederland mee laten doen.
U kunt er terecht voor:

- KINDPAS (AANVRAGEN VÓÓR 31 JULI)
- Schoolspullenpas (aanvragen vóór 31 augustus)
- Gezinscomputer voor kinderen
- Laptop voor kinderen
- Verjaardagsbox
- Fiets
- Dagje naar Blijdorp

www.elkkinddoetmee.nl/vlaardingen-voorzieningen

JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

Via de landelijke Stichting Jeugdfonds Sport & Cultuur kan uw kind sporten, muziekles volgen en nog veel meer. Aan vragen doet u altijd via een tussenpersoon. B.v. via de Diaconie van de Protestantse Gemeente, BD Vlaardingen, tel. 010 – 434 68 55 (zie ook: www.stroomopwaarts.nl/jeugd)

Meer informatie: www.samenvoorallekinderen.nl

VOLWASSENENFONDS (voor jong volwassenen)

Iedere jongvolwassene, die een huishoudinkomen heeft van max. 120% van het sociaal minimum kan via dit fonds een vergoeding krijgen van maximaal € 225,- per jaar voor het lidmaatschap van een sportvereniging of culturele instelling.
Voorwaarden en een lijst van plaatselijke intermediairs via welke een aanvraag kan worden ingediend, vind u op:
www.volwassenenfonds.nl/deelnemers/vlaardingen/

DE NOKKIEBEURS

Verkoop van tweedehands kinderkleding, speelgoed, wandelwagens
De opbrengst van de verkoop is altijd bestemd voor een goed doel dat met kinderen te maken heeft.

Waar:
De Windwijzer, Schiedamseweg 95, 3134 BD Vlaardingen, tel. 010 – 434 78 87
www.dewindwijzer.nl / facebook: Nokkiebeurs

Elk jaar op de eerste of tweede vrijdagavond en zaterdagmorgen van april en oktober.

WINDKRACHT 95

Windkracht 95 is het kinderproject van De Windwijzer. Het doel is kinderen van 8 tot 12 jaar een extra steuntje in de rug te geven, in het bijzonder jongens en meisjes die het thuis niet altijd makkelijk

hebben, bijvoorbeeld door financiële zorgen. In principe is ieder kind welkom. Ze krijgen bij ons de kans zichzelf te ontplooien, zelfvertrouwen te kweken en hun talent te ontwikkelen. Zo zijn ze beter voorbereid op de toekomst. Het project omvat diverse leuke activiteiten, zoals creatieve workshops, maar ook huiswerkbegeleiding. Deelname is gratis voor kinderen uit Vlaardingen.

De Windwijzer, Schiedamseweg 95, 3134 BD Vlaardingen.

Voor informatie of aanmelden, kunt u contact opnemen met: Miranda Hoogeveen, via 06 - 24 23 06 97, email: windkracht95@dewindwijzer.nl

Wanneer: woensdag van 14.15 – 16.30 uur.

JEUGDVAKANTIEPASPOORT

Met dit paspoort) kunnen kinderen tussen de 4 en 12 jaar tijdens de zomervakantie van de basisscholen gratis of met korting naar allerlei activiteiten als bijv. naar het zwembad, speeltuin of museum. Kinderen met een Rotterdampas krijgen het Jeugd Vakantie Paspoort gratis. Zonder Rotterdampas kost het € 2,50

Kijk voor meer info op http://www.jeugdvakantiepaspoort.nl/

Het jeugdvakantiepaspoort is te verkrijgen op het:

Stadskantoor Westnieuwland
Westnieuwland 6
3131 VX Vlaardingen
Tel. : 010- 248 4000

JEUGDSTAD

Jeugdstad is al jarenlang een activiteit in de kerstvakantie voor kinderen van groep 2 t/m 8 van de basisschool, beginnend na de kerst en doorlopend in januari. Op deze dagen zijn we geopend van 10.00 - 16.00 uur.

Het activiteitenprogramma bestaat uit: knutselen, schminken, klimmen, koken, luchtkussen, animatie, kindercircus, theater, fietsen, chemie, kapper.

Entreeprijs € 5,00 per kind per dag
Entreeprijs € 2,00 per begeleider per dag

Je kunt Jeugdstad vinden op het volgende adres:
Produktiestraat 2-4, 3133 ES Vlaardingen.

Meer informatie op: www.jeugdstad.nl

VLAARDINGSE ZOMERSCHOOL

In de tweede helft van augustus organiseert de stichting Aanzet elk jaar twee weken lang de Vlaardingse Zomerschool. Onder de titel 'Van camping naar campus!' , kunnen leerlingen van de achtste groep van de basisschool en brugklassers twee weken lang van maandag t/m donderdag in de ochtenduren worden bijgespijkerd in taal en rekenen. Dat gebeurt in een ontspannen sfeer met veel individuele aandacht voor de leerlingen. Na een lekkere lunch volgt er 's middags een leuk programma met sport, spel, natuur, koken en cultuur op verschillende locaties, i.s.m. o.a. de Kroepoekfabriek, Sportcentrum Vlaardingen en de Broekpolderfederatie.

De kosten zijn € 100,- voor twee weken (vier dagen per week). De Zomerschool vindt het belangrijk dat alle kinderen kunnen deelnemen. Wanneer u een laag inkomen heeft kan de gemeente Vlaardingen een tegemoetkoming in de kosten bieden via het Sociaal Cultureel Fonds.

Meer informatie op: www.vlaardinsgezomerschool.nl

CJV VLAARDINGEN

CJV VLAARDINGEN
JEUGD EN JONGEREN WERK SINDS 1886

De CJV organiseert veel soorten activiteiten voor kinderen vanaf 5 jaar en tieners, o.a. kinderclubs, dansen, zingen, musicalgroep en vakantiekampen en kinderclubs. Op de kinderclubs worden er leuke knutsels gemaakt die je daarna mee mag nemen naar huis. Naast knutselen worden er ook nog tal van andere dingen gedaan, zoals spelletjes, speurtochten, film kijken, playbackshows en nog veel meer. Droom je van meedoen in een musical, of is dansen jouw passie? Wordt lid van de CJV voor korting op allerlei leuke activiteiten.

CJV Vlaardingen
Jeugdgebouw Obadja
Wm. Beukelsznstraat 49
3134 LW Vlaardingen
Tel.: 010-4351721

Meer informatie op: www.cjvvlaardingen.nl

WIJKCENTRUM WEST

Wijkvereniging Leefbaarheid West op zijn Best

In de Westwijk worden diverse leuke kinderactiviteiten georganiseerd. Voor een heel klein prijsje kunnen kinderen o.a. knutselen, dansen bij Zumba Kids of Streetdance, lampionnenoptocht, buitenspeeldag.

Waar: Wijkcentrum West
Professor Teldersstraat 10
3132 AZ Vlaardingen
Tel. 010-434 89 93 of 06 346 578 61

Check voor het actuele programma: http://www.westopzijnbest.nl/

11. INLOOPHUIZEN / AANLOOPCENTRA

DE GROENE LUIKEN

Voor een (gratis) kopje koffie of thee, een luisterend oor, rust of gezelschap, of om een spelletje te doen, kunt u terecht in misschien wel het oudste pand van Vlaardingen. Hier staan dagelijks vrijwilligers voor u klaar om u gastvrij te ontvangen.

Zes dagen in de week geopend. Zie voor de actuele openingstijden de website.

Oosthavenkade 8
3134 NV Vlaardingen
tel. 010 – 4353746

Voor meer informatie: www.degroeneluiken.nl

DE WINDWIJZER

Voor een praatje en gezelligheid, gratis koffie en thee maar ook voor de weekopening, een bezoek aan de weggeefwinkel of de boekenmarkt of het diaconaal spreekuur kunt u op maandagochtend van 9.30 – 12.00 uur terecht in diaconaal-missionair centrum De Windwijzer.

De Windwijzer, Schiedamseweg 95, 3134 BD Vlaardingen,
tel. 010 – 434 78 87

Voor meer informatie: www.dewindwijzer.nl

ACTIVERINGS- EN ONTMOETINGSCENTRUM PAMEIJER

Activering- en ontmoetingscentrum Vlaardingen biedt mensen die met de psychiatrie in aanraking zijn geweest een ontmoetingsplek en mogelijkheden tot zinvolle dagbesteding, inclusief mogelijkheden om betaald werk of vrijwilligerswerk te verrichten. Samen koffiedrinken, Internetten, achter de bar of balie staan, helpen met de administratie of gewoon een praatje maken. Op maandag, woensdag en vrijdag worden ook maaltijden geserveerd. Men is om 17.30 uur welkom voor een maaltijd van 3,50 euro. Aanmelden, kan telefonisch.

Het Activering- en ontmoetingscentrum is geopend op maandag, woensdag en vrijdag van 09.15 - 19.30 uur. Op dinsdag en donderdag is het centrum open van 09.15 - 16.30 uur en op zondag kan men bij het centrum terecht tussen 12.00 - 16.00 uur.

Schiedamseweg 49
3134 BA Vlaardingen
tel. 088 – 271 61 53
Voor meer informatie: www.pameijer.nl

OPEN HUIS GROTE KERK

Op iedere woensdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur komen onze gasten voor de gezelligheid, voor een praatje, het lezen van een krantje of Bijbelstudie, onder het genot van koffie of thee.

Zomerstraat 18, 3131 EW Vlaardingen, tel. 010 434 29 04

12. MAALTIJDEN

APPIE HAPPIE

Happie Happie

Al meer dan 15 jaar koken op iedere eerste zondag van de maand enthousiaste mensen uit de protestantse wijkgemeente Holy voor jong èn oud. Ze doen dit onder de naam Happie Happie.

De maaltijden zijn smaakvol en er is volop gelegenheid voor ontmoeting en gesprek.

Inmiddels hebben we een trouwe groep deelnemers, die nog steeds groeiende is, soms wel 40 mensen. De deelnemers zijn mensen uit onze wijkgemeente, vrienden en bekenden. Natuurlijk is er altijd ruimte voor nieuwe gezichten.

Iedere maand staat een bepaald thema centraal. Vaak nemen we een kijkje in de keuken van een vreemd land, maar ook genieten we van lekkernijen van dichtbij.

U kunt zich telefonisch opgeven bij Jan Teygeler (tel. 010- 471 25 87) en Anneke Joosten (tel. 010- 474 55 68).

De kosten bedragen € 5,00 per maaltijd.

Zaal 4 van Kerkcentrum Holy Reigerlaan 47**,** 3136 JJ Vlaardingen

Eerste zondag van de maand om 17.00 uur (inloop vanaf 16.30 uur)

WARM ONTHAAL

Ons ‘Warm Onthaal’ staat voor een ontmoeting aan tafel bij een heerlijke driegangenmaaltijd tegen een kleine vergoeding. Het staat elke tweede en vierde donderdag van de maand op het programma. Vanaf 17.30 uur ben je welkom, de kosten bedragen € 5,00.

Naast wie je komt te zitten, is niet bekend. Je schuift aan. Soms ga je verder met het gesprek van de vorige keer, een andere keer word je verrast door een nieuwe tafelheer/tafeldame.

We vragen belangstellenden zich vooraf aan te melden. Dat kan uiterlijk tot 15.00 uur op de maandag die aan een maaltijd voorafgaat. Bij voorkeur via de mail: aanmelden@dewindwijzer.nl. Een briefje met uw naam en telefoonnummer in de brievenbus mag ook. Telefonische aanmelding is mogelijk via ons algemene nummer 010-4347887.
Voor vragen over het Warm Onthaal kun je terecht bij Trudy van de Ent, g.ent2@upcmail.nl

De Windwijzer
Schiedamseweg 95
3134 BD Vlaardingen
tel. 010 – 434 78 87

Voor meer informatie: www.dewindwijzer.nl

OPEN HUIS GROTE KERK

Donderdag, om de 14 dagen.
Er wordt dan een (uitgebreide) maaltijd verstrekt. We eten dan gezamenlijk.
Onze gasten worden vanaf 17.00 uur verwacht, krijgen koffie of thee om vervolgens om 17.30 uur aan tafel te gaan en te genieten van een heerlijke maaltijd, die duurt tot 18.30 uur.

Er zijn dan 20 tot 25 gasten aanwezig. Aanmelding hiervoor is gewenst, zodat we weten op hoeveel personen we kunnen rekenen, ook i.v.m. de inkopen.

Iedere zaterdagmiddag van 12.00- 14.00 uur.
De keuken is open tot 14.00 uur. Ook dan kunt u terecht voor een voortreffelijke maaltijd. Hiervoor hoeft u zich niet aan te melden.
U kunt ook terecht voor koffie/ thee of frisdrank.
Elke laatste zaterdag van de maand worden er pannenkoeken gebakken.

Zomerstraat 18
3131 EW Vlaardingen
tel. 010-4342094

13. VERVOER

ARGOS MOBIEL

Even naar de markt, koffie drinken bij een kennis of op bezoek in onze huizen voor een maaltijd of een leuke activiteit? Dankzij Argos Mobiel heeft u altijd vervoer binnen handbereik. Argos Mobiel is een unieke vervoersservice, speciaal voor korte ritjes. Onze vrijwillige chauffeurs brengen u van deur tot deur naar elke gewenste bestemming binnen Maassluis, Vlaardingen en Schiedam. Tegen een redelijke prijs.

Hoe werkt Argos Mobiel?
1. U belt met 010 – 427 83 90
2. U zegt wanneer en waar u opgehaald wilt worden, met hoeveel personen u reist en waar u naar toe wilt.

3. Argos Mobiel is op het afgesproken tijdstip ter plekke en U stapt in;
4. Bij aankomst op de eindbestemming rekent U de ritprijs af via een pinbetaling of de Argos Mobiel Rittenkaart,

Tijden:
Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 20.00 uur
Zaterdag en zondag van 09.00 - 17.00 uur

Waar rijden we?
Binnen de gemeenten Maassluis, Vlaardingen en Schiedam (inclusief het ziekenhuis Franciscus Vlietland op basis van beschikbaarheid).

Tarieven
€ 1,35 per persoon per rit van 0 tot 3 km
€ 2,70 per persoon per rit van 3 tot 6 km

Betalen
U kunt betalen met PIN in het voertuig of met de Argos Mobiel Rittenkaart, verkrijgbaar bii:
De Meerpaal, Willem de Zwijgerlaan 2 in Vlaardingen
Soenda, Soendalaan 2 in Vlaardingen
Marnix, Marnixlaan 5 in Vlaardingen

Meer informatie: www.argoszorggroep.nl/diensten/argosmobiel/
tel. 010 – 427 83 90

HET RODE KRUIS

Rode Kruis

Het sociaal medisch vervoer van het Rode Kruis is aangepast vervoer voor mensen die vanwege hun lichamelijk of geestelijke

beperkingen of ziekten extra ondersteuning nodig hebben. Het aangepaste vervoer kan plaatsvinden zittend, liggend of per rolstoel. De wagens van het Rode Kruis zijn niet uitgerust als een ambulance. Zij worden niet ingezet voor ambulancevervoer en ook niet voor gewoon taxivervoer.

Afdelingskantoor Rode Kruis afdeling Nieuwe Waterweg Noord
Postadres: Postbus 1, 3130 AA Vlaardingen
Bezoekadres: Trimpad 4, 3135 GA Vlaardingen
E-mail: informatierodekruisnwn@xs4all.nl

Tel. 010-2342049 op werkdagen van 9:00 – 12:00 uur. Vervoer aanvragen bel 010-2340099

Meer informatie: www.rodekruisnieuwewaterwegnoord.nl

14. JURIDISCHE HULP

SOCIAAL RAADSLIEDEN MINTERS (sociaal-juridische hulp)

minters
DIENSTVERLENERS IN WELZIJN

U kunt bij de sociaal raadslieden terecht voor informatie en advies bijvoorbeeld over uitkeringen, belastingen, wonen, werken, onderwijs, consumentenzaken of uw rechten ten opzichte van de overheid. Ook kunnen sociaal raadslieden u helpen met het invullen van een formulier, het opstellen van een brief of het schrijven van een bezwaarschrift. Het Bureau Sociaal Raadslieden fungeert ook als Toeslagenservicepunt (TSP) van de Belastingdienst. U kunt hier terecht voor alle belastingtoeslagen: huurtoeslag, zorgtoeslag, kinderopvangtoeslag en kindgebonden budget
Burgemeester Van Lierplein 51, 3134 ZB Vlaardingen,
tel. 010 435 10 22. Op afspraak: maandag t/m vrijdag 11.00-13.00 uur
Voor meer informatie: www.minters.nl/dienst/sociaal-raadslieden

RECHTSWINKEL SCHIEDAM

Rechtswinkel Schiedam heeft als doel om hoogstaande rechtshulp te verlenen aan mensen die dit normaliter niet kunnen bekostigen.
De medewerkers en het bestuur van de Stichting Rechtswinkel Schiedam zijn allen studenten. Zij verrichten hun werkzaamheden op vrijwillige basis. De medewerkers worden geselecteerd op juridische kennis, ervaring, motivatie en taalvaardigheid.

Onze rechtswinkel onderscheidt zich van andere rechtswinkels door een persoonlijke aanpak. Wij geven geen telefonisch advies, maar ontvangen cliënten graag in ons pand. Op deze wijze geloven wij ook een beter beeld te krijgen van de zaak. Onze medewerkers zetten zich vrijwillig in om problemen zo goed mogelijk op te lossen. Het belang van de cliënt staat altijd voorop.

Wij geven niet alleen adviezen, maar kunnen ook zaken innemen als gemachtigde. Dit betreffen meestal zaken waarbij een bezwaar- of beroepschrift moet worden ingediend. Zo nu en dan worden er ook processtukken geschreven.
Verder vertegenwoordigen wij onze cliënten bij hoorzittingen van gemeenten of commissies en voor het kantongerecht. Hiermee vullen wij een belangrijke leemte in de rechtshulp op.
Onze cliënten die de taal niet machtig zijn en de wet niet kennen, maken zo een betere kans op een positieve uitkomst van hun probleem.

U kunt bij ons terecht met vragen op het gebied van: arbeidsrecht, contractenrecht, personen- en familierecht, Sociaal Zekerheidsrecht, Huurrecht en Bestuursrecht.

Stichting Rechtswinkel Schiedam, Singel 85, 3112 GL Schiedam
tel: 010-473 03 08
Inloopspreekuur:

Maandag: 18:00 – 20:00 uur
Woensdag: 18:00 – 20:00 uur

We raden aan om rond 18:00 uur, in ieder geval zo vroeg mogelijk, aanwezig te zijn wegens drukte.
U kunt vooraf geen afspraak maken voor het inloopspreekuur.
Advies wordt enkel verleend tijdens het inloopspreekuur. Op e-mails en telefonisch zal inhoudelijk niet gereageerd worden.
Op feestdagen zijn wij gesloten en in de zomermaanden juli en augustus zijn wij alleen op de woensdagavond geopend.

Wat moet u meenemen naar het inloopspreekuur?
Als u van plan bent onze rechtswinkel te bezoeken, neemt u dan alle **papieren** mee die bij uw vraag of probleem van belang kunnen zijn, zoals bijvoorbeeld: uw contract, bankafschriften, brieven van de overheid of andere instanties

Daarnaast zijn **termijnen** zeer belangrijk. In elke brief die u van overheidsinstanties krijgt, staat een datum. Verder in de brief staat meestal hoeveel tijd u heeft om te reageren na de datum van de brief. Let er op dat u op tijd langskomt, voor het verstrijken van deze termijn.

Meer informatie op: www.rechtswinkelschiedam.nl

15. BAANLOOS

SIGRID VAN DER LAAN LOOPBAAN- & TEAMONTWIKKELING

Van der Laan Loopbaanadvies

Sigrid van der Laan biedt loopbaantrajecten die erop gericht zijn om jou te helpen je te (her)ontdekken wat de essentie is van jouw bestaan en om dit te integreren in je werk, leven en loopbaan. Zij helpt om je op een authentieke manier op de arbeidsmarkt te presenteren door op zoek te gaan naar de overlap tussen wat jij te bieden hebt en waar de arbeidsmarkt om vraagt. Je kunt bij haar terecht voor het volgende:

- *Begeleiding bij beantwoorden van de volgende vragen: wie ben ik, wat kan ik, wat wil ik en waar wil ik dat?*
- *Het raakvlak zoeken tussen jouw aanbod en de vraag op de arbeidsmarkt.*
- *Sollicitatietraining, incl. het verbeteren van brief, curriculum vitae en sollicitatiegesprekken*
- *Netwerktraining, incl. de elevator pitch*
- *Solliciteren via Linkedin en andere social media*
- *Het maken van een sollicitatievideo of website-cv*
- *Sollicitatiemaatje: sparringpartner die je om advies kunt vragen over je sollicitaties en netwerkactiviteiten*

Stationsstraat 134, 3131 PV Vlaardingen,
tel. 010 – 40 48 193 / 06 – 382 51 672

Voor meer informatie: www.sigridvanderlaan.nl

BIBLIOTHEEK DE PLATAAN

Samen met de stichting JobOn organiseren we netwerkbijeenkomsten. Tijdens de netwerkbijeenkomst worden er verschillende werkvormen ingezet, ga je met andere werkzoekenden aan de slag en vertrekt iedereen naar huis met één of twee nieuwe netwerkcontacten en concrete tips om je cv en vaardigheden te verbeteren.

De bijeenkomsten vinden plaats op dinsdagmiddag.

Bibliotheek De Plataan
Waalstraat 100
3131CS Vlaardingen
Telefoon +31 (0)850436741
E-mail: vlaardingen@debibliotheekdeplataan.nl

Meer informatie op: www.debibliotheekdeplataan.nl

50

DRESS FOR SUCCES

DRESS FOR SUCCESS®

Voor wie zijn we

Ben jij op zoek naar een baan, vrijwilligerswerk, een stage of ben je een startende ZZP'er? Woon je in Rotterdam en heb je een minimum inkomen? Dan kun je een afspraak maken voor een kleedsessie.

Waarom bieden wij dit aan? Wij denken dat wanneer jij je op je gemak voelt in je nieuwe outfit, je dit ook uitstraalt naar je omgeving. Het verhoogt de kans op succes en een eerste indruk kun je maar een keer maken. Kortom, een mooie nieuwe outfit laat jou stralen!

Wie zijn we

Het team van Dress for Success bestaat uit meerdere enthousiaste Dress stylisten, de winkelmanager en de relatiemanager. Allemaal met een passie voor kleur en kleding. Wij nemen graag de tijd de beste versie van jezelf te laten zien. Onze winkel is gezellig en laagdrempelig, de koffie en thee staan voor je klaar!

Onze collectie

Wij hebben zowel een dames- als herencollectie. Alles hangt op maat en we zijn erg kritisch op wat we in de winkel hangen. De kleding is van goede kwaliteit, we hebben mooie merken en de kleding is modieus. Ook hebben we een assortiment aan schoenen, sieraden en tassen. Alles om een passende en modieuze outfit voor jou samen te stellen!

51

Rijnhoutplein 4

3014 TZ Rotterdam

T: 06-15382111

E: winkel.rotterdam@dressforsuccess.nl

OPENINGSTIJDEN WINKEL:

dinsdag 10.00-16.00 uur

woensdag 10.00-14.00 uur

donderdag 10.00-16.00 uur

vrijdag 10.00-16.00 uur

16. WEBSITES

GOEDEREN

www.weggeefwinkels.nl	Bij weggeefwinkels kan men goede spullen die men niet meer gebruikt inleveren of andere spullen gratis en voor niets uitzoeken.
www.gratisoptehalen.nl/	Van kittens tot straattegels, veel wordt gratis aangeboden indien men het zelf kan komen ophalen.
http://gratis.startpagina.nl/	Er bestaan heel veel sites op internet waar gratis spullen worden aangeboden. Let goed op, vaak zitten daar abonnementen aan vast! Dan kun je alleen een gratis proef- en of kennismakingsmonster thuisgestuurd krijgen of krijg je het product alleen als je mee doet aan een loterij. Dit kost geld!
www.marktplaats.nl	Typ 'Gratis' of 'gratis afhalen' op de site. in het vakje Zoek in titel en beschrijving. Goed opletten! Vaak is het woordje 'gratis' aan de advertentie toegevoegd als lokkertje en moet men wel betalen!

www.spullendelen.nl	Spullen delen in de buurt
www.buurhuur.nl	Spullen delen in de buurt
www.peerby.com	Spullen delen in de buurt
www.ruilen.nl/	Soort marktplaats met heel veel categorieën
www.feelthejoy.nl	Er worden diverse gifts aangeboden waarop je kunt bieden door zelf een gift aan te bieden.
www.bookcrossing.com	BookCrossing is een initiatief van en voor enthousiaste lezers uit de hele wereld. Boeken worden "in het wild" achtergelaten, zodat anderen ze kunnen lezen.
www.kledingbank-vlaardingen.nl	Website van kledingbank Fatima-Warda

DIENSTEN

www.anbo.nl	De grootste belangenorganisatie voor senioren. Behartigt de belangen van hun leden op verschillende vlakken zoals gezondheid, inkomen, wonen & woonomgeving, en participatie.

www.deoproepcentrale.nl/	Vrijwilligersorganisatie voor inwoners van Schiedam, Vlaardingen, Maassluis en Spijkenisse die thuiswonende mensen die hulp nodig hebben ondersteunt, zoals langdurig zieken en gehandicapten, ouderen met behoefte aan psychosociale ondersteuning, dementerende ouderen en ook kinderen en (jong)volwassenen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking.
www.rodekruis.nl/afdeling/nieuwewaterwegnoord	De Sociale Hulp afdeling van Nieuwe Waterweg Noord biedt onder andere sociaal vervoer, de telefooncirkel en huisbezoek aan. Maar ook zwemmen met mensen met een lichamelijke beperking, boottochten en bijzondere vakanties.
www.dezonnebloem.nl	Bezoek aan huis en vakanties
www.durftevragen.com	Brengt mensen en organisaties bij elkaar om hen de kans te geven te realiseren wat ze ècht willen
	Gave Dingen Doen is een platform waar mensen elkaar helpen om

www.gavedingendoen.nl	ideeën, vragen of dromen te realiseren.
www.verhuisfamilie.nl	De Verhuisfamilie is een stichting die minvermogende burgers zonder sociaal vangnet ondersteunt bij een verhuizing

VRIJWILLIGERSWERK

www.vrijwilligerswerk.nl/	Dé site voor iedereen die vrijwilligerswerk zoekt of die met vrijwilligers werkt.
www.deoproepcentrale.nl/	Website voor vrijwilligerswerk in de zorg.
www.klikvrijwilligers.nl	Website van het vrijwilligerssteun-punt Klik! in Vlaardingen

VOEDSEL(BANK)

www.facebook.com/foodsharing/	Online Facebook plek om overgebleven eten aan te bieden Voor sterk gereduceerde prijzen aan

www.togoodtogo.nl/nl	Het eind van de dag overgebleven voedsel ophalen in winkels en supermarkten
www.voedselbankvlaardingen.nl	
www.kinderenvandevoedselbank.nl	Verstrekt nieuwe kleding, verjaardagsboxen en tickets voor dagjes uit aan gezinnen die bij de voedselbank lopen

GELD

www.dagelijksebespaartips.blogspot.nl	'Rijk zonder geld' is het thema van deze interessante website met tientallen verhalen over en tips voor het leven zonder geld.
https://www.geldloos.nl	
www.nibud.nl/	Op de site van het Nibud vindt u informatie, tips en hulpmiddelen om meer inzicht in en grip op uw geld te krijgen.
www.schuldhulpmaatje.nl/	Het schuldhulpmaatje kan u helpen met het herkrijgen van het overzicht over uw financiën, het voorbereiden van een aanvraag tot

	schuldhulpverlening, het treffen van regelingen met schuldeisers, budgetteren enz.
www.uitdeschulden.nu	

VAKANTIE

www.commundo.nl/	Vrijwilligerswerk doen waar je kost en inwoning voor krijgt. Je doet iets goeds en bent in een ander land
www.rugzaktrips.nl	Tips voor leuke en voordelige vakantiereizen.
www.holidaylink.com/	Holiday Link is al ruim 30 JAAR een sterke schakel bij het regelen van huisoppas. Uw woning en huisdieren in vertrouwde handen tijdens uw vakantie. De grootste en meest ervaren huisoppas service in Nederland en België.
http://goyourownway.nl/	Een klein, 100% onafhankelijk team, werkt samen met meer dan 300 reisspecialisten en vindt snel de reis die bij u past. Ook voor vrijwilligerswerk in het buitenland.

www.eurolines.nl	Eurolines biedt de meest concurrerende tarieven zonder verborgen supplementen zoals tol.
WONINGRUIL (vakantie)	Kijk hier voor verwijzing naar pagina's over woningruil.
woningruil.startpagina.nl	
www.huizenruil.com/nl/	Bespaar enorm op kosten en verblijf in het buitenland door huizenruil.
www.homeexchange.com	's Werelds grootste woningruilsite
www.lovehomeswap.com	
www.homelink.org	
OVERNACHTEN	
www.couchsurfing.org/	Bij iemand thuis slapen
www.vriendenopdefiets.nl	Netwerk van overnachtings-adressen voor sportievelingen die meerdaagse

	tochten maken. Deze adressen liggen vaak langs fraaie fiets- en wandelroutes in Nederland. U kunt tegen een voordelig tarief bij mensen thuis overnachten en ontbijten.
www.airbnb.com	Unieke locaties van particulieren

VRIJE TIJD

www.serviceteam-vlaardingen.nl/	Activiteitenagenda van het Serviceteam VVV Vlaardingen. Individuele - of groepsactiviteiten onder begeleiding van vrijwilligers. Rondleidingen, stadswandelingen, fietstochten, torenbeklimmingen voor een minieme bijdrage.
www.vvv.nl/	Tips en ideeën voor leuke uitstapjes binnen heel Nederland. Met evenementenkalender.

KINDEREN

www.lkvw.nl	Organiseert vakantieweken voor kinderen van 9 tot 14 jaar, die door diverse omstandigheden niet op vakantie kunnen, of zelden op vakantie gaan.
www.jeugdstad.nl	Een activiteit in de kerstvakantie voor kinderen van groep 2 t/m groep 8 van de basisschool.

I

INLOOPHUIZEN/ AANLOOPCENTRA

www.dewindwijzer.nl/

www.degroeneluiken.nl/

www.pameijer.nl/

MAALTIJDEN

www.thuisafgehaald.nl	Maaltijden delen met je buren. 7500 thuiskoks staan ingeschreven. Zoeken op postcode.
www.grotekerkvlaardingen.nl	
www.dewindwijzer.com	

GEMEENTE VLAARDINGEN www.vlaardingen.nl/

VERVOER / AUTO DELEN OF LENEN

www.argoszorggroep.nl	Op deze site vindt u meer informatie over de Argos Mobiel
www.meerijden.nu	Omvat wereldwijd alle vraag en aanbod voor vervoer van personen en evt. bagage en is daarmee tevens de invulling voor reizen, liften, woon-werk-verkeer en carpoolen.
www.mywheels.nl	Auto huren of verhuren
www.snappcar.nl	Auto lenen of uitlenen
www.greenwheels.nl	Goedkoop autodelen. Auto's op 1.700 locaties in ruim 100 steden.
www.toogethr.com	Carpoolen en meerijden
www.blablacar.nl	Van de ANWB

CURSUSSEN

www.kade40.nl

www.volksuniversiteit.nl

JURIDISCHE HULP

www.minters.nl	Kijk hier voor de Sociaal Raadslieden in Vlaardingen.
www.rechtswinkelschiedam.nl/	Juridisch advies op afspraak
http://rechtswinkelrotterdam.nl/	Gratis juridisch advies per telefoon
www.juridischloket.nl	Onafhankelijke instantie die iedereen met een juridische vraag gratis helpt. Op de website is veel informatie te vinden. Men kan ook bellen of langsgaan bij één van de 30 regionale loketten.
www.nurecht.nl	Wetswinkel Nu Recht biedt online via chat en e-mail direct gratis juridisch advies in heel Nederland.

TIJDELIJKE HUISVESTING

www.tijdelijkehuurenantikraak.nl	Platform voor tientallen verhuurders; je kunt je hier voor allemaal in één keer inschrijven
www.vilex.nl	Een van de grootste verhuurders van tijdelijke woonruimte
www.mansion.nl	
www.interveste.nl	
www.adhocbeheer.nl	